Дата и време на испитувањето:____

ИНСТРУКЦИИ ЗА ПОДГОТОВКА НА ПАЦИЕНТИТЕ ПРЕД КОЛОНОСКОПИЈА

Подготовката се состои од комбинација на диета и земање на соодветен производ за прочистување. За успешна подготовка ве молиме да се придржувате кон следниве правила.

РАСПОРЕД НА КОЛОНОСКОПИЈА

- За колоноскопска подготовка, од аптека набавете производ кој соджи **МАКРОГОЛ И СИМЕТИКОН**
- Информирајте го Вашиот доктор за сите лекови кои ги примате, посебно за лекови кои влијаат на коагулацијата на крвта или лекови за дијабетес.

НУТРИЦИСКА ПОДГОТОВКА

.... ДЕНОВИТЕ ПРЕД КОЛОНОСКОПИЈА

Да не се консумира храна богата со влакна како овошје, зеленчук и житарици. Подоле може да најдете листа на храна која е дозволена или не дозволена за употреба.

дозволена храна	не дозволена храна
Риба, пилешко,	Сите житни лебови или леб богат со семки, пасти,
Пире од компири, паста, бел ориз,	Овошје, зеленчук, мешунки,
Јајца, сирење,	Природни сокови, сокови и алкохолни пијалоци со црвени пигменти,
Чај, пијалоци, бистри овошни соскови (не природни),	Сосови, зеленчукови супи,
Маслиново масло, путер, маргарин, вински оцет, сол,	Грицки и благо,
Шеќер, мед, засладувачи	Суви ореви

ПОДГОТОВКА ЗА ПРОЧИСТУВАЊЕ НА КОЛОНОТ:

Доколку колоноскопијата се прави во попладневните часови ве молиме да се подготвите така што:
Вечерта пред прегледот: од 20.00-22.00 направете ги чекор 1 и чекор 2

Чекори:
чекор 1 Ставете ја содржината на 2 кесички во шише со еден литар вода, и добро промешајте за да добиете хомогена смеса. Подготвената течност треба да се испие во рок од 1-2 часа: по можност се пијат 250 ml на секои 10-15 мин. се додека не се испие целата течност.
чекор 2 Дополнително Испијте уште 1 литар течност бистри сокови, чаеви по ваш избор (само не со црвена боја).

На денот на прегледот: утрото од 05.00-07.00 часот направете ги чекор 3 и чекор 4
чекор 3 Повторете ја истата постапка со другите 2 кесички. Истурете ја содржината на 2 кесички во шише со еден литар вода, и добро промешајте за да добиете хомогена смеса. Подготвената течност треба да се испие во рок од 1-2 часа: по можност се пијат 250 ml на секои 10-15 мин. се додека не се испие целата течност.
чекор 4 Дополнително испијте уште 1 литар течност бистри сокови, чаеви (само не со црвена боја).

На крајот на подготовката содржината која ја исфрлате треба да биде проѕирна и транспарента (не жолта). Ако забележите дека содржината не е проѕирна консултирајте се со вашиот доктор со цел да добиете понатамошни инструкции.

Важни напомени:

- **На денот на подготовката е дозволено да се земаат само течности (чај, вода, бистар сок од јаболко).**
- **Пациенти кои примаат редовна хронична терапија (за срце притисок и сл) на денот на прегледот да ја земат утринската доза на лекот со вода. Пациентите кои земаат препарати за железо, истите да ги прекинат 7-10 дена пред прегледот.**

Несакани ефекти: Во случај да чувствувате гадење,нагон за повраќање, или абдоминална болка прекинете ја подготовката и направете пауза од 1 час па потоа продолжете, онаму каде сте застанале. Во случај да симптомите се интензивни и постојани контактирајте го вашиот лекар.

ПРЕД ИСПИТУВАЊЕТО:

- .... Часовите пред испитувањето употребата на течности или храна не е дозволена.
- За време на процедурата пожелно е да бидете придужени од роднина или пријател.